

Grille horaire maître Mai à Juillet 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
05h00							
06h00							
07h00	Réveil –RM	Réveil –RM	Réveil –RM	Réveil –RM		Réveil –RM	
08h00	Soin matin	Soin matin	Soin matin	Soin matin			
	Matinée	Admin	Admin	Admin			
09h00	PDG				Réveil –RM	Séance #1	Réveil –RM
10h00		Séance #1	Séance #1	Séance #1	Work-out	EXT.	Work-out
11h00					Temps pour projet de cœur		Day OFF
12h00		Temps coaching – appel découverte, 1 :1, Appel d'équipe					
13h00				Retouches		Séance #2	
14h00	Retouches	Retouches	Retouches			Studio	
15h00		Séance #2	Séance #2	Séance #2	Day OFF	Souper resto 1x par semaine	
16h00	Work-out	Loisir	Work-out	Date			
17h00	Loisir	Lecture	Loisir	Night			
18h00	Lecture		Lecture	Ou amies			
19h00							
20h00							
21h00							
22h00	Dodo	Dodo	Dodo		Dodo		Dodo